

Groupes demi-fond

Catégorie de Cadet(te) à Master
(nés en 2009 et avant)

OBJECTIF

A partir de la catégorie cadet(te), les athlètes "demi-fond" rejoignent les **groupes avec licence compétition (jeunes, adultes)** avec pour ambition de concourir dans les championnats FFA (cross, piste, trails, ultra trails) ou les **groupes avec licence Loisirs** avec pour objectif de progresser dans les **compétitions hors FFA** (trail, course sur route)

CRENEAUX

- **GROUPE DEMI-FOND AVEC LICENCE LOISIR**

2 Entraînements encadrés par semaine : mardi 18h30-20h00 à l'Amandier à Vernouillet et samedi matin de 10h30 à 12h00 à la base de Loisirs de Verneuil (**coachs: Corinne et Hervé**)

- **GROUPE DEMI-FOND AVEC LICENCE COMPETITION**

3 Entraînements encadrés /semaine groupe jeunes (coach Etienne) : mardi 18h30-20h00 Stade Léo Lagrange Les Mureaux et samedi/dimanche matin de 10h30 à 12h00 à la base de Loisirs de Verneuil+ 1 à 3 entraînements additionnel en fonction des objectifs.
3 Entraînements encadrés/semaine groupe adulte (coach: Hervé) : idem (mais mardi 18h30 à l'Amandier)

DEBUT/FIN DES ENTRAÎNEMENTS

Début : mardi 3/09/2023

Fin : dimanche 27/06/2025

TARIFS

2023-2024

Licence compétition : 180 euros pour la saison (190 euros hors Vernouillet/Verneuil)

Licence Loisir : 160 euros pour la saison (170 euros hors Vernouillet/Verneuil)



JEAN LEFEUVRE

06 20 77 79 94



vernouilletathle.com



jean.lefeuvre@ideanova.com



VERNOUILLET ATHLÉ FAN CLUB



VERNOUILLET ATHLÉ