

Groupes demi-fond

Catégorie de Cadet(te) à Master
(nés en 2011 et avant)

OBJECTIF

A partir de la catégorie cadet(te), les athlètes "demi-fond" rejoignent les **groupes demi-fond compétition (jeunes, adultes)** avec pour ambition de concourir dans les championnats FFA (cross, piste, route) ou les **groupes Loisirs "Tamalous" ou "Courvites" (trails et ultra trails)**

CRENEAUX

• GROUPES LOISIRS

Tamalous : 2 Entraînements encadrés par semaine : mardi 18h30-20h00 à l'Amandier à Vernouillet et samedi matin de 10h30 à 12h00 à la base de Loisirs de Verneuil (**coachs: Corinne et Hervé**)

Courvites : 4 Entraînements encadrés/semaine (coach: Hervé) : limité à 30 athlètes

• GROUPE DEMI-FOND CADETS À SENIORS

3 Entraînements encadrés /semaine (coach Etienne) : mardi 18h30-20h00 Stade Léo Lagrange Les Mureaux et samedi/dimanche matin de 10h30 à 12h00 à la base de Loisirs de Verneuil+ 1 à 3 entraînements additionnel en fonction des objectifs.

DEBUT/FIN DES ENTRAÎNEMENTS

Début : Samedi 29/08/2026

Fin : dimanche 26/06/2027 (ou fin juillet groupe Etienne)

TARIFS 2023-2024

Licence groupe Etienne : 195 euros pour la saison (205 euros hors Vernouillet/Verneuil)

Licence groupe Courvite/Tamalous: 180 euros pour la saison (190 euros hors Vernouillet/Verneuil)



vernouilletathle.com



contact.vernouilletathle.com



VERNOUILLET ATHLÉ FAN CLUB



VERNOUILLET ATHLÉ