

(LE CLUB)

Opération reconquête

Après plusieurs années difficiles, le Vernouillet Athlé fait revivre l'athlétisme dans cette petite ville de 10 000 âmes située au nord des Yvelines. Malgré des infrastructures limitées, la nouvelle équipe dirigeante mise sur la jeunesse pour installer le club dans la durée. RÉDACTEUR : CAMILLE VANDENDRIESSCHE

Privé d'entraînements et de compétitions au printemps, le Vernouillet Athlé a profité de l'été pour rattraper une partie du temps perdu lors du confinement. En guise de grandes vacances, les forces vives du club ont choisi de donner de leur temps pour initier les jeunes de la ville aux joies de l'athlétisme. Du 7 juillet au 14 août, plus d'une vingtaine d'athlètes ont répondu présents à l'appel de la Mairie pour participer à son opération estivale : les Terrasses d'été. Organisé à proximité de la cité du Parc, l'événement à vocation sociale était

l'occasion parfaite pour promouvoir l'athlétisme auprès des jeunes résidents de ce quartier dit prioritaire, qui avaient déserté le club ces dernières années. Pendant six semaines, du mardi au vendredi de 15 h à 19 h, les jeunes Vernolitaïns ont ainsi pu découvrir la plupart des disciplines de l'athlétisme : courses le mardi, sauts le mercredi, lancers le jeudi et épreuves multiples le vendredi. Avec un succès qui a très vite dépassé les prévisions de Jean Lefevre, président du Vernouillet Athlé depuis 2019. « Au départ, on avait prévu quatre encadrants par jour, mais on a été débordés dès la



> Médaillée d'argent surprise lors des France de cross 2018 à Plouay, Anaïs Delassus avait remporté l'or par équipes avec ses coéquipières chez les cadettes.

première journée avec pas moins de 130 participants ! On a dû appeler des jeunes du club en urgence pour venir aider, décrit-il. Par la suite, on a gardé le même format, mais avec huit-neufs encadrants en permanence. Certains enfants sont venus tous les jours pendant six semaines. Au total, plus de 600 gamins ont été initiés par les 23 jeunes bénévoles qui se sont relayés sur notre stand.»

Pour transformer l'essai, les participants à chacun des quatre ateliers étaient invités à assister à une séance au club, l'entraînement ayant été exceptionnellement maintenu jusqu'à début août. Une cinquantaine d'entre eux ont ainsi franchi les portes du stade de l'Amandier, à cinq minutes à pied de la cité. Et suite au Kinder Joy of Moving Athletics Day organisé le 5 septembre lors du Forum des associations de la ville, d'autres nouvelles têtes sont venues étoffer les effectifs du Vernouillet Athlé, en hausse de 10 à 15 % chaque saison depuis 2016. « Grâce à ces animations, on est passé de 27 à 60 poussins à la rentrée, précise Jean Lefeuve. On a découvert plein d'enfants qu'on n'avait jamais vus. C'est idéal pour reconstruire une école d'athlétisme, qui est le poumon d'un club, et pour créer une véritable mixité sociale. » « Parmi les nouveaux adhérents issus des opérations estivales, certains pensaient à l'athlétisme, mais d'autres ne connaissaient pas du tout le club, ni ses activités, souligne Erwann Le Gal (23 ans), entraîneur bénévole embauché sur les Terrasses d'été pour y coordonner les animations du Vernouillet Athlé. Il y a eu une vraie prise de contact des jeunes avec l'athlé. On a essayé de leur faire toucher à tout pour qu'ils trouvent une discipline qui leur plaît. »

PEU D'INFRASTRUCTURES, MAIS DE LA MOTIVATION À REVENDRE

Sous l'impulsion de Jean Lefeuve, l'équipe dirigeante a justement fait de la jeunesse un objectif prioritaire pour la reconstruction du club fondé en 1999. Car après une première décennie faste, qui a vu défiler plusieurs athlètes parmi les meilleurs Français, le Vernouillet Athlé a imposé à partir de 2010, suite au départ du président de l'époque. « Quand je suis arrivé en 2016 avec un groupe d'une trentaine de coureurs, il n'y avait plus que 130 adhérents, contre 230 au plus haut, témoigne Jean Lefeuve. On a essayé de remonter la pente tranquillement, et nous devrions atteindre 220 inscrits cette saison. Aujourd'hui, on a un vrai noyau dur d'une dizaine de dirigeants, dont quatre ont moins de 25 ans, ainsi qu'une quinzaine d'entraîneurs qu'on continue à former. » Avec, déjà, des résultats probants, comme le titre national par équipes des cadettes en cross en 2018. « Chaque année, on envoie une dizaine d'athlètes aux championnats de France de cross, poursuit-il. On est redevenus visibles en course à pied, mais ce n'est pas encore le cas pour l'athlé sur stade. » La faute, notamment, à un cruel manque d'infrastructures... À quelques foulées de la Seine, le complexe sportif de l'Amandier dispose d'une simple piste de 330 mètres en cendrée, sans sautoir ni aire de lancer. À l'autre extrémité de la ville, le stade des Terres rouges n'est guère mieux doté, avec une piste de 100 mètres, deux sautoirs en longueur et une aire de lancer du poids. « On n'a pas beaucoup de moyens en termes d'infrastructures, mais on a de la motivation à revendre ! Alors même si les installations ne font pas tout, on se bat depuis quelques années pour avoir un stade. La municipalité est à notre écoute, comme sur



D.R.



D.R.

EN BREF VERNOUILLET ATHLÉ

- > ANNÉE DE CRÉATION
1999
- > NOMBRE D'ADHÉRENTS
196 (AU 21 OCTOBRE)
- > TARIF D'ADHÉSION
120 À 180 EUROS
- > ATHLÈTES PHARES
ADRIEN JAMET (CROSS),
ANAÏS DELASSUS (CROSS),
ERWANN LE GAL (ROUTE),
ROMANE GRYSOY (CROSS)

beaucoup de sujets, mais c'est un investissement important», confie le président du club. Pour les coureurs, en revanche, les terrains de jeu ne manquent pas, entre la base de loisirs du Val-de-Seine, les rives de la Seine jusqu'aux Mureaux et le parc Meissonier à Poissy. « C'est vraiment agréable de pouvoir varier les sites d'entraînement pour casser la routine, témoigne Erwann Le Gal, lui-même adepte des longues distances. J'apprécie aussi beaucoup que les différents groupes de course se retrouvent ensemble plusieurs fois par semaine à l'entraînement. C'est intéressant de se côtoyer régulièrement car, une fois en compétition, les gens s'encouragent et connaissent notre prénom. Cette cohésion intergénérationnelle et l'implication des dirigeants contribuent à la bonne dynamique du club. » Si le coronavirus n'a pas empêché le Vernouillet Athlé de faire passer son école d'athlétisme d'une soixantaine à une centaine d'enfants, son programme Athlé pour tous, lancé en 2019 avec l'association Passerelles & Compétences pour favoriser l'insertion par l'athlétisme auprès des écoles, des quartiers prioritaires et des foyers de l'enfance, est, quant à lui, en suspens. « Ce projet a commencé à prendre forme, mais on n'a pas pu le déployer, regrette Jean Lefeuve. Tout cela demande du temps et de l'énergie, mais on va le faire parce que c'est pour la bonne cause ! » En attendant, le club envisage d'organiser des stages ouverts à tous lors des vacances scolaires jusqu'en mai 2021. ✨