

Groupes Athlé sur stade

Catégorie de Cadet(te) à Master (nés avant 2009)

OBJECTIF

A partir de la catégorie cadet(te), les athlètes souhaitant se spécialiser dans les disciplines des sauts et/ou lancers et/ou sprint ont la possibilité de **rejoindre un des 2 groupes "athlé sur stade"** en fonction de **leurs objectifs et leurs disponibilités**.

CRENEAUX

- **GROUPE 1 : COACH EDDY FIXY**

4 Entraînements encadrés par semaine : lundi 19h00-21h00 , mardi 19h00-21h00 , vendredi 19h00-21h00 , dimanche 10h00-12h00 . Les entraînements ont lieu aux Mureaux (COSEC ou stade Léo Lagrange)- Ouvert aux athlètes compétitions uniquement.

- **GROUPE 2 : COACH ANASTASIA BAZILLER**

3 Entraînements encadrés par semaine : mardi 18h30-20h00 à l'Amandier ou Terres Rouges à Vernouillet, jeudi 18h30-20h00 à l'Amandier ou Terres Rouges à Vernouillet, dimanche 10h00-11h30 (renforcement) aux Terres Rouges à Vernouillet. Ouvert aux athlètes compétitions et loisirs.

DEBUT/FIN DES ENTRAINEMENTS

Début : mardi 3/09/2024

Fin : dimanche 27/06/2025

TARIFS 2023-2024

180 euros pour la saison (190 euros hors Vernouillet/Verneuil)



JEAN LEFEUVRE

06 20 77 79 94



<https://www.vernouilletathle.com>



jean.lefeuvre@ideanova.com



VERNOUILLET ATHLÉ FAN CLUB



VERNOUILLET ATHLÉ